

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Lundi 6 septembre

ENTRÉES

Cornichon
Moutarde

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes au boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait, Soja

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait
Fromage frais demi sel
Lait

Mimolette
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré
Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mardi 7 septembre

ENTRÉES

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Céleri rapé aux raisins

Céleri

Taboulé à la menthe

Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate

Poissons

GARNITURES

Carottes béchamel

Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Petit cotentin

Lait

Tomme grise

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse de banane mille sabords

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mercredi 8 septembre

ENTRÉES

Tartine maïs carotte

Gluten, Lait

SALADES

Salade coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

PLATS

Colombo de poulet

Moutarde

Omelette aux fines herbes

Oeufs, Lait

GARNITURES

Haricot beurre à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Cantafrais

Lait

Emmental

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur praliné

Fruits à coque, Lait

Yaourt aux fruits

Lait

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus septembre octobre 2021

Jeudi 9 septembre

ENTRÉES

Crêpes au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Champignons à la crème persillée

Lait

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

Radis roses

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Filet de hoki sauce citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de porc sauce arrabiata

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Coquillettes

Gluten

Cordiale de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Saint bricet

Lait

Maroilles 🍷

Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Vendredi 10 septembre

ENTRÉES

Melon vert

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade piémontaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

PLATS

Curry de pois chiche aux épinards

Lait, Moutarde

Quenelles nature sauce nantua

Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Courgettes braisées

Gluten

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Fondu carré

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre de bruxelles au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Samedi 11 septembre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Dimanche 12 septembre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Lundi 13 septembre

ENTRÉES

Rillettes de saumon ciboulette

Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Fenouil sauce gribiche

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe

Gluten

PLATS

Colin d'alaska sauce basquaise

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Haché au poulet au jus

Gluten, Soja

GARNITURES

Boulgour

Gluten

Epinards en branche béchamel

Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Gouda

Lait

Cantafrais

Lait

DESSERTS

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme

Oeufs, Gluten

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mardi 14 septembre

ENTRÉES

Pâté de campagne

Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Céleri remoulade

Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

Riz à la tomate et aux olives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauce au pesto

Oeufs, Fruits à coque, Lait

Tarte aux légumes

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Julienne de légumes

Céleri

Penne  semi complètes

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Camembert

Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme fraise

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de pêches au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille

Lait

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mercredi 15 septembre

ENTRÉES

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Courgettes sauce bulgare
Lait, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Boeuf braise façon pasticada (carotte, celeri et pruneau)
Céleri, Gluten, Sulfites

Pizza au thon
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Samos
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Jeudi 16 septembre

ENTRÉES

Duo de melon et pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Pois chiche et concombre à la crème ail et fines herbes

Lait

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de poisson

Poissons, Gluten, Lait, Soja

Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés

Gluten

GARNITURES

Brocolis

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre

Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Petit moule

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Vendredi 17 septembre

ENTRÉES

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
Lait

SALADES

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes au boeuf sauce à la provençale
Soja

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Croc'lait
Lait

Bleu
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Samedi 18 septembre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Dimanche 19 septembre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Lundi 20 septembre

ENTRÉES

Friand au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'edam

Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'alaska pané

Poissons, Gluten

Jambon fumé grillé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Epeautre et boulgour à la sauce tomate

Gluten

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Tomme grise

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace rocket

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus septembre octobre 2021

Mardi 21 septembre

ENTRÉES

Cornichon
Moutarde

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de saumon sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

GARNITURES

Duo de courgette et béchamel au parmesan
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait
Petit cotentin
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mercredi 22 septembre

ENTRÉES

Melon vert

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Céleri rapé au fromage blanc

Céleri, Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Moutarde, Sulfites

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Pizza royale

Gluten, Lait

Sauté de dinde à la niçoise

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Epinards en branche béchamel

Gluten, Lait

Semoule

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Saint bricet

Lait

Mimolette

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Jeudi 23 septembre

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Riz aux poivrons et maïs

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Nuggets de poulet

Céleri, Gluten, Moutarde

Quenelles nature sauce nantua

Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Haricots verts à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Emmental

Lait

Cantafrais

Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme fraise

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au caramel

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus septembre octobre 2021

Vendredi 24 septembre

ENTRÉES

Endives  en salade
Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Choux bicolores
Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Dahl de lentilles corail
Moutarde

Oeuf dur sauce mornay gratinés
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait
Coulommiers
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Samedi 25 septembre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Dimanche 26 septembre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Lundi 27 septembre

ENTRÉES

Tomate antiboise

Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Oeuf dur sauce aurore

Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de dinde sauce tomate

Gluten

GARNITURES

Epinards en branche

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet 

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Saint paulin

Lait

Cantafrais

Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mardi 28 septembre

ENTRÉES

Assiette de crudités

Moutarde, Sulfites

Radis au beurre

Lait

Crêpes aux champignons

Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Risotto aux petits pois, cheddar et citron

Oeufs, Lait

Tarte au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Petit cotentin

Lait

Edam

Lait

DESSERTS

Abricots au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mercredi 29 septembre

ENTRÉES

Cake au camembert

Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Concombre rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

Macédoine sauce à la mayonnaise

Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Cuisse de poulet à l'estragon

Gluten, Lait, Sulfites

Merguez

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Poireaux béchamel

Gluten, Lait

Purée de pomme de terre

Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Emmental

Lait

Croc'lait

Lait

DESSERTS

Compote allégée poire

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan aux abricots

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Jeudi 30 septembre

ENTRÉES

Saucisson à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Carottes râpées à l'aneth

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare

Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins

Céleri

PLATS

Beignets de calamars sauce armoricaine

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites

Sauté de boeuf aux olives

Gluten, Sulfites

GARNITURES

Blé tendre

Gluten

Bouquetière de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Tomme blanche

Lait

Fondu carré

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain

Oeufs, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Vendredi 1 octobre

ENTRÉES

Cornichon
Moutarde

Pâté pure volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'alaska sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Couscous aux boulettes de boeuf
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Petit moule
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Samedi 2 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Dimanche 3 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus septembre octobre 2021

Lundi 4 octobre

ENTRÉES

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Salade de lentilles, lardons et pomme
verte
Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Blaff dés de poisson blanc
Poissons

GARNITURES

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Tagliatelles
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Cantal 🍷
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mardi 5 octobre

ENTRÉES

Oeufs dur mimosa

Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Petits pois en salade

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'alaska sauce cresson

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Nuggets de poulet

Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Boulgour

Gluten

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Petit moulé à l'ail et aux fines herbes

Lait

Edam

Lait

DESSERTS

Compote allégée poire

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse pralinée

Fruits à coque, Lait

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mercredi 6 octobre

ENTRÉES

Blé en salade

Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Chou rouge

Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

Macédoine sauce à la mayonnaise

Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Gratin de moules

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Rôti de boeuf au jus

Gluten, Lait

GARNITURES

Haricot beurre à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Kiri

Lait

Gouda

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois chocolat

Lait

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Jeudi 7 octobre

ENTRÉES

Pâté de campagne

Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Salade verte et dés de mimolette

Lait

Taboulé à la menthe

Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

PLATS

Chipolatas

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson meunière et citron

Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes goût paprika

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Petit cotentin

Lait

Saint paulin

Lait

DESSERTS

Banana cake surprise (banane , peau , farine)

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Vendredi 8 octobre

ENTRÉES

Pizza aux olives

Gluten, Lait

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

PLATS

Fondant aux fromages et brocolis

Oeufs, Gluten, Lait

Quenelles nature sauce nantua

Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Duo carotte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Serpentini

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Fondu carré

Lait

Camembert

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois chocolat

Lait

Crème légère aux speculoos

Gluten, Lait

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Samedi 9 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Dimanche 10 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Lundi 11 octobre

ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Taboule au millet, amarante et sarrasin
Céleri, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Daube de boeuf à la provençale
Gluten

Filet de plie sauce crème citronnée
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Rondelé ail et fines herbes
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe sucré
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mardi 12 octobre

ENTRÉES

Friand au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

Tartine de tapenade, tomate et basilic

Poissons, Gluten

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

PLATS

Moussaka végétarienne

Gluten, Lait

Omelette

Oeufs, Lait

GARNITURES

Gnocchetti

Gluten

Haricots verts à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Petit moule

Lait

Buchette lait de mélange

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

Lait

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Mercredi 13 octobre

ENTRÉES

Mousse de canard

Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

Tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de saumon sauce au citron

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce barbecue

Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Epinards en branche

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Kiri

Lait

Fourme d'ambert 🍷

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau basque

Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Chutney de pruneaux

Sulfites

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Jeudi 14 octobre

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Lentilles à l'échalote

Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croutons

Gluten

PLATS

Chipolatas

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au fromage

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre

Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Tomme blanche

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire belle hélène

Fruits à coque, Lait

Fromage blanc à la crème de marron
meringue

Oeufs, Lait

Roulé à la myrtille

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre

Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menus septembre octobre 2021

Vendredi 15 octobre

ENTRÉES

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cheeseburger
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Tomme grise
Lait

Fondu carré
Lait

DESSERTS

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Huile et vinaigre
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Samedi 16 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Dimanche 17 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Lundi 18 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Mardi 19 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Mercredi 20 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Jeudi 21 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Aujourd'hui

Vendredi 22 octobre

Aucun menu disponible à ce jour



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE