



Apprendre une langue étrangère dès le plus jeune âge : quels bénéfices ?

De récentes études scientifiques publiées dans des revues de Neurosciences* le dévoilent : apprendre des langues étrangères dès le plus jeune âge procure des facultés qu'on ne soupçonnait pas.

Ouverture intellectuelle et humaine

Apprendre une langue, c'est avant tout s'imprégner d'une autre culture. Les langues sont le résultat de siècles d'histoire, d'arts, de traditions populaires. Elles traduisent aussi un certain regard sur la vie, une logique particulière...

S'immerger sans a priori dans une culture différente, découvrir avec soif et plaisir des goûts, des arts, des musiques, une spiritualité inconnus, voyager dans un pays étranger, échanger avec des autochtones en parvenant à se comprendre, approfondir l'histoire et la littérature d'une autre culture : autant d'activités qui développent l'attention aux autres, la curiosité, l'ouverture d'esprit.

*« Le monde est une mosaïque de visions, et chaque vision est capturée par une langue. Chaque fois qu'une langue se perd, c'est une vision du monde qui disparaît. »
Pr David Crystal, linguiste*

Comprendre le monde qui nous entoure

Dans un monde multipolaire devenu fort complexe, parler plusieurs langues permet de mieux appréhender l'univers dans lequel nous vivons, les mécanismes de mondialisation, de diversité, de conflits. Connaître l'histoire du monde arabe par exemple, quel atout pour décrypter le monde contemporain. Nous croyons ainsi que les personnes parlant plusieurs langues pourront mieux que d'autres demain contribuer à l'évolution des relations internationales et à la construction de la paix.

Même les Anglophones, qui parlent pourtant la langue devenue universelle, le disent : *« The problem with English is that today foreign countries are opaque to mostly monolingual Britons and Americans. Foreigners know us much better than we know them. »* Simon Kuper, Financial Times

Intelligence et capacités cognitives

Apprendre une langue étrangère, c'est lancer un véritable défi à son cerveau.

Grâce à cette stimulation très particulière, on améliore considérablement ses capacités à assimiler de nouvelles connaissances, ses facultés d'abstraction et de création. Le cerveau devient plus efficace, plus économe en énergie et augmente sa capacité de concentration.

Le cerveau développe ainsi une flexibilité cognitive accrue qui confère de multiples atouts... notamment celui de repousser les pathologies dégénératives comme la maladie d'Alzheimer.

Si l'on prend l'exemple du chinois, son apprentissage développe plusieurs zones du cerveau et de la mémoire inexploitées par les langues indo-européennes (mémoire visuelle, auditive et gestuelle). Avec son système de prononciation à quatre tons, le chinois développe l'oreille musicale et les aptitudes à reconnaître les sons. Il améliore également l'esprit de déduction mathématique car c'est une langue très logique.

Adaptabilité

Les enfants parlant deux langues ont plus de facilité à changer de tâche et sont plus aptes aux travaux analytiques et créatifs. Il a été démontré que les polyglottes apprennent à trier les différents systèmes de sons dans leur tête et à passer de l'un à l'autre sans les mélanger. Les adultes parlant au moins deux langues font mieux face aux imprévus et sont plus adaptables au changement. En vieillissant, ils ont un esprit plus vif. Ils ont en outre des compétences interculturelles leur permettant de s'intégrer partout avec aisance. Une étude scientifique a également démontré que penser dans une autre langue permettait de prendre des décisions plus rationnelles, moins dépendantes de nos émotions ou de nos peurs.

Joie et propension au bonheur

Apprendre une langue étrangère, c'est un plaisir, et c'est formidablement gratifiant. Quelle expérience merveilleuse lorsqu'on voyage que de pouvoir initier un échange, demander son chemin, questionner pour comprendre.

L'apprentissage d'une langue permet aussi une autre découverte de soi. Vous vous découvrirez peut être des élans de tempérament méditerranéen en espagnol, de rigueur en allemand, ou un art admirable de la gestuelle en italien.

« La rencontre des autres vaut des trésors » Proverbe arabe

Alors n'attendez plus, rejoignez le mouvement !

Si vous le pouvez, faites apprendre des langues à vos enfants dès le plus jeune âge, pour que les fruits soient le plus abondants possibles. Enfin, il n'est jamais trop tard pour se faire plaisir, et les bénéfices pour la santé sont démontrés même lorsqu'on apprend des langues à l'âge adulte.

** Sources : Journal of Neuroscience Septembre 2016, Annals of Neurology/Université de Chicago, Journal of Neurolinguistics/ Université de Montréal, The Telegraph, Psychological Science, The Financial Times Janvier 2017*